

Dawa Erden Sherpa, 6



Soutenir les mères, sauver des vies - Devenez membre de Janma!
Un projet de la Fondation Nicole Niquille - www.hopital-lukla.ch

Janma compte plus de 350 enfants parrainés | p. 2

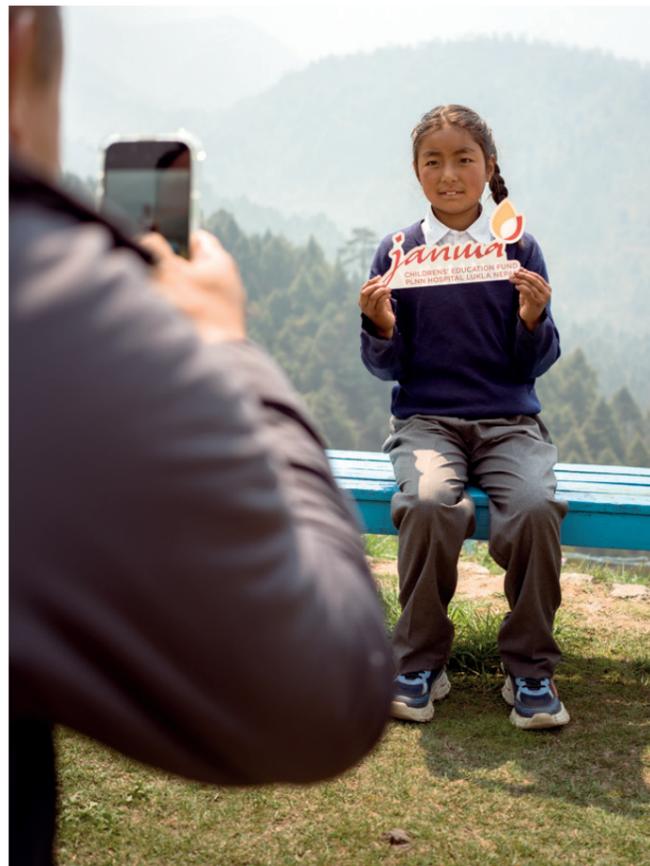
Pasang Lhamu raconte : 20 ans d'hôpital PLNN | p. 4-5

Impressions de la septième journée Janma | p. 6-7

Pose de la première pierre & détails des dons | p. 8

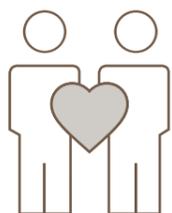


La septième journée Janma a eu lieu le 26 avril 2024. Nous avons pu accueillir 170 des 232 enfants parrainés et leurs parents.

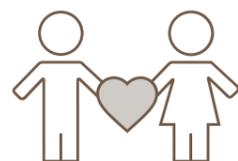


Un parrainage Janma finance les frais scolaires d'un enfant pendant dix ans, et les paiements annuels commencent avec l'entrée à l'école de l'enfant.

Situation actuelle des parrainages



299 mairaines et parrains



359 filleul/es



faire un don ou parrainer un enfant ?

Que vous souhaitiez faire un don unique ou parrainer un enfant, nous nous réjouissons de votre intérêt et de votre prise de contact. Même les petits dons nous aident à développer Janma. Vous trouverez plus d'informations sur www.janma.org

Chères mairaines et chers parrains, chers amis et familles

Cette année encore, nous avons eu la chance de vivre une journée de joie et de solidarité avec les enfants et leurs familles au Népal. La journée Janma 2024 a été un témoignage impressionnant de ce que nous pouvons accomplir ensemble, grâce à toutes les mairaines et tous les parrains. Avec votre aide et votre soutien, nous avons pu partager le sourire de 170 enfants et contribuer à les accompagner vers un avenir prometteur. Revenons sur les moments forts de cette journée spéciale et les histoires inspirantes que Janma nous fait partager.

Sous un soleil radieux, nous avons eu la chance, le 26 avril 2024, d'accueillir 170 des 232 enfants avec leurs familles dans l'espace extérieur de l'hôpital PLNN pour la journée Janma. La délégation Janma, composée de Sophia Fromm, de son conjoint Rob Lewis et de leur fille Joséphine, était sur place non seulement pour célébrer cette journée, mais aussi pour l'immortaliser. Ce fut une journée pleine de joie, d'engagement et de rencontres passionnantes.

Grâce à l'engagement précieux des bénévoles sur place et à l'aide active de l'équipe hospitalière, nous avons pu non seulement prendre soin des 170 enfants ce jour-là pour nous assurer qu'ils allaient bien, mais aussi contacter les familles qui, en raison de la distance avec l'hôpital, ne peuvent pas participer chaque année à la journée Janma. Nous avons pu atteindre toutes les familles et toutes les photos sont désormais disponibles dans la base de données du site web de Janma, où vous pouvez suivre visuellement les progrès de votre filleul(e).

Nous sommes particulièrement fiers d'avoir trouvé cette année encore des mairaines et des parrains pour tous les nouveau-nés. C'est une partie centrale de notre mission d'améliorer la qualité de vie des mères et des enfants dans la région.

L'année prochaine, l'hôpital PLNN célébrera déjà son 20e anniversaire, un jalon important à fêter. Pour cette raison, la Fondation Nicole Niquille proposera trois voyages différents au Népal à l'automne 2025. Pour plus d'informations, veuillez consulter directement le site de la Fondation (www.hopital-lukla.ch).

Dans cette newsletter, nous laissons la parole à Pasang Lhamu Sherpa, notre collaboratrice de longue date et responsable administrative de l'hôpital PLNN. Elle partage son point de vue et sa motivation après deux décennies de travail engagé pour la région. Ses expériences et ses perspectives sont d'une grande importance pour nous, elles accompagnent et influencent notre mission commune.

Nous tenons à remercier sincèrement tous les donateurs ainsi que les mairaines et parrains pour leur soutien continu. C'est votre engagement qui permet à Janma de grandir et nous encourage à faire avancer notre objectif principal : la réduction de la mortalité maternelle et infantile. Ensemble, nous pouvons accomplir davantage, et nous sommes impatients de relever les défis et d'atteindre les succès à venir.

Votre équipe Janma, Namaste

Rob Lewis

Rolf Loepfe

Pasang Lhamu Sherpa et sa mission au service de la santé pour tous



Nicole Niquille avec Pasang Lhamu Sherpa - la directrice administrative de l'hôpital PLNN de Lukla et responsable principale du projet Janma sur place.

L'année prochaine, l'hôpital PLNN à Lukla célébrera son 20^e anniversaire. Avec l'inauguration de l'hôpital en 2005, beaucoup de choses ont également changé pour l'actuelle responsable administrative de l'hôpital, Pasang Lhamu Sherpa. Elle tenait absolument à être présente le jour de l'inauguration et s'est vêtue de sa tenue traditionnelle de Sherpa pour se rendre seule à l'hôpital. Elle n'est pas arrivée à l'hôpital ; le chemin était encombré de personnes venues accueillir Nicole Niquille à Lukla. Pasang s'est placée au bord de la route avec une Khata. La forte personnalité, la résilience et le positivisme de Nicole ont impressionné Pasang. « Ce jour-là, Nicole est devenue mon modèle », raconte Pasang presque 20 ans plus tard, se remémorant les larmes aux yeux qu'elle avait alors.

En tant que mère d'un fils adulte, Pasang se souvient bien de la prise en charge médicale à Lukla avant l'ouverture de l'hôpital PLNN. « Je me souviens d'avoir porté plusieurs fois mon fils à Khunde pour y recevoir les vaccinations nécessaires », dit

Pasang, se souvenant des parcours épuisants de l'époque.

Lorsque, deux ans après l'ouverture de l'hôpital, il a été annoncé qu'une personne était recherchée pour l'administration, elle a immédiatement décidé de postuler. Elle sentait qu'elle avait une responsabilité à assumer pour contribuer à rendre les soins de santé accessibles à tous dans la vallée du Solo-khumbu.

La forte mortalité maternelle et infantile lors des accouchements est restée un sujet préoccupant dans la région même après l'ouverture de l'hôpital. Pasang a également vécu cette expérience personnellement et a dû être transférée à Katmandou pour des traitements supplémentaires suite à des complications. Cette expérience l'a renforcée dans son engagement à veiller à ce que toutes les mères aient la possibilité d'accoucher dans un hôpital.

En 2011, Rolf Loepfe et Rob Lewis ont effectué leur premier voyage à Lukla et à l'hôpital PLNN, où ils ont également établi le premier contact avec Pasang Lhamu Sherpa. Deux ans plus tard, l'idée est née avec Nicole Niquille de créer Janma - par le biais d'un soutien financier à l'éducation, pour motiver les futures mères à accoucher à l'hôpital.

En tant que responsable administrative de l'hôpital, Pasang Lhamu Sherpa a été impliquée dans le projet dès le début. Grâce à son expérience personnelle, il lui était évident qu'elle ne s'engageait pas seulement professionnellement, mais qu'elle devait convaincre le plus grand nombre possible de mères d'accoucher à l'hôpital, et elle continue à le faire aujourd'hui.

Indépendamment de Janma, l'hôpital PLNN réalise depuis son ouverture des accompagnements de grossesse et des accouchements gratuits. Il en va de même pour le traitement des enfants de moins de 5 ans.

« Le dépistage annuel gratuit du HPV pour la population féminine locale, ainsi que les examens de suivi, sont l'une des réalisations les plus importantes de l'hôpital », affirme Pasang, qui prend également la parole pour les femmes de la vallée dans le district de Solokhumbu et assume des responsabilités.



Photo de groupe devant l'hôpital PLNN. Prise après la journée Janma de cette année. Un grand merci à tous les employés et bénévoles qui ont rendu cette journée sur place possible.

L'équipe de l'hôpital PLNN ne limite pas ses activités aux examens sur place. En particulier pour les patients âgés et moins mobiles, l'hôpital organise des visites annuelles dans différentes communautés autour de Lukla pour rendre les soins médicaux accessibles à ceux qui, autrement, pourraient difficilement les atteindre.

L'hôpital traite tous les types de patients, en mettant principalement l'accent sur la population locale. Cependant, pendant la saison de trekking, de nombreux touristes viennent également à l'hôpital PLNN pour y être soignés. Il s'agit souvent de déterminer s'il est nécessaire de transférer le patient à Katmandou ou si un traitement à Lukla est suffisant.

En pensant à l'avenir, Pasang a plusieurs souhaits et idées. « Je m'imagine un centre de santé entièrement équipé, répondant aux besoins en constante évolution de notre communauté et améliorant l'accès aux soins spécialisés », résume-t-elle. Elle considère la Fondation Nicole Niquille comme un pilier et estime également que la population locale a un rôle à jouer. Les investissements dans des pro-

grammes de formation qui habilite le personnel local à gérer et à développer les services sont, pour Pasang Lhamu Sherpa, une voie pour assurer l'avenir de l'hôpital PLNN et garantir qu'il servira et soutiendra la population locale ainsi que les touristes pour les générations à venir.

Il ne nous reste plus, à nous tous de la commission Janma, qu'à dire : MERCI PASANG !

Pasang est, depuis la création de Janma en 2013, notre personne de contact directe sur place. Elle nous soutient et s'occupe de la coordination dans tous les domaines.

Vous pouvez en savoir plus sur l'hôpital et sur le domaine d'activité de la Fondation Nicole Niquille ici.

www.hospital-lukla.ch

Les visages de la joie et de l'espoir sont au cœur de notre engagement



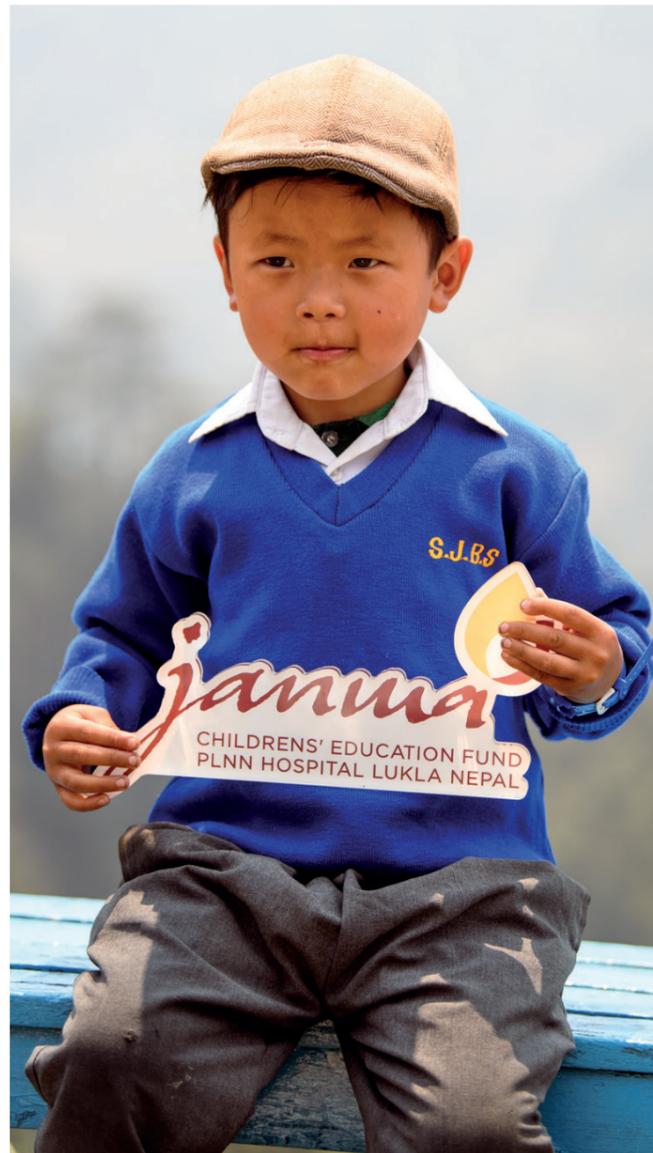
Chhiring Jangmoo Sherpa (10), la deuxième filleule de Janma, Elle a dû être mise au monde à Katmandou e raison de complications.

Le 26 avril 2024, le Janma day s'est déroulé à l'hôpital PLNN de Lukla. C'est un événement qui, chaque année, reste marquant. Des enfants venus des villages alentour, vêtus de leurs uniformes scolaires et accompagnés de leurs mères, se sont rendus à l'hôpital pour une journée d'échanges et pour partager des informations importantes. Pour les enfants ayant atteint leur quatrième anniversaire, un compte bancaire est ouvert à l'aide du certificat de naissance – un processus pour lequel une employée de banque vient spécialement de Lukla à l'hôpital.

En plus de la photo officielle pour les marraines et parrains et d'un contrôle rapide des données, il y a aussi la possibilité de procéder à des bilans de santé pour les enfants, bien entendu uniquement

si nécessaire. Pour nous, c'est une excellente occasion de voir directement sur place comment le projet évolue.

Ceux qui sont déjà allés au Népal savent à quel point l'hospitalité et la gratitude de la population sont chaleureuses. C'est pourquoi il est important pour nous de regarder les gens dans les yeux et de leur demander directement comment ils vont. Janma s'est désormais développé comme une grande famille, qui unit les gens et a pour objectif de soutenir les mères et d'offrir des perspectives aux enfants grâce à l'éducation scolaire.



Ishak Thulung Rai (5) lors de la photo annuelle de Janma



Fraîchement entrée à l'école, Noryang Sherpa (4) avec sa mère Doma Sherpa



Mères en attente lors de l'enregistrement.



De grandes retrouvailles - l'événement annuel donne lieu à de nombreuses rencontres.



Ngim Dawa Tamang (9), Binu Maya Tamang (4) et Pasang Gyaljen Tamang (8)



Rijan Karki (9) est à peine plus âgé d'un mois que son ami Kusal Tamang (9)



La pose de la première pierre en 2003. Le ministre de la Santé, Dr. Upendra Devkota, posa la première pierre de l'hôpital.



Ngagyaljen Sherpa, qui dirigea le poste de santé de Lukla avant l'ouverture de l'hôpital.

Les fondations des soins de santé dans la vallée du Khumbu au Népal

En 2003, la pose officielle de la première pierre de l'hôpital PLNN à Lukla, au Népal, a eu lieu. Le ministre de la Santé de l'époque a posé la première pierre, marquant ainsi un jalon important pour les soins de santé dans la vallée du Khumbu. Avant l'ouverture de l'hôpital en 2005, les soins médicaux dans la région étaient limités à un petit poste de santé, équipé de quelques médicaments seulement.

Un chapitre particulièrement émouvant de l'histoire de l'hôpital PLNN est le rôle du responsable de ce poste de santé, qui fut l'un des premiers employés du nouvel hôpital. Aujourd'hui, il est responsable de la pharmacie de l'hôpital PLNN et se consacre passionnément à améliorer durablement les soins pour les habitants de la région.

L'hôpital PLNN représente non seulement le progrès, mais aussi l'espoir et un avenir sain pour la vallée du Khumbu.

Pour célébrer dignement les 20 ans de l'hôpital PLNN à Lukla, la direction népalaise de la Fondation Nicole Niquille organisera une fête avec une Pujah (une cérémonie bouddhiste de bénédiction).

Si vous souhaitez y participer, découvrir l'hôpital, rencontrer votre filleul(e) ou simplement vivre un voyage exceptionnel au Népal, une belle occasion se présentera à l'automne 2025.

Pour plus d'informations, contactez-nous par e-mail à voyage@niquille.ch ou par téléphone au +41 79 274 64 13.



COMPTE

Raiffeisen Moléson
IBAN CH29 8080 8008 7374 6082 2
Fondation Nicole Niquille, Hôpital Lukla
Janma - Childrens' Education Fund
La Bourliandaz 105
CH-1637 Charmey (Gruyère)



Janma - Childrens' Education Fund Nepal
Steinhübeliweg 8 | 3074 Muri bei Bern
www.janma.org | info@janma.org