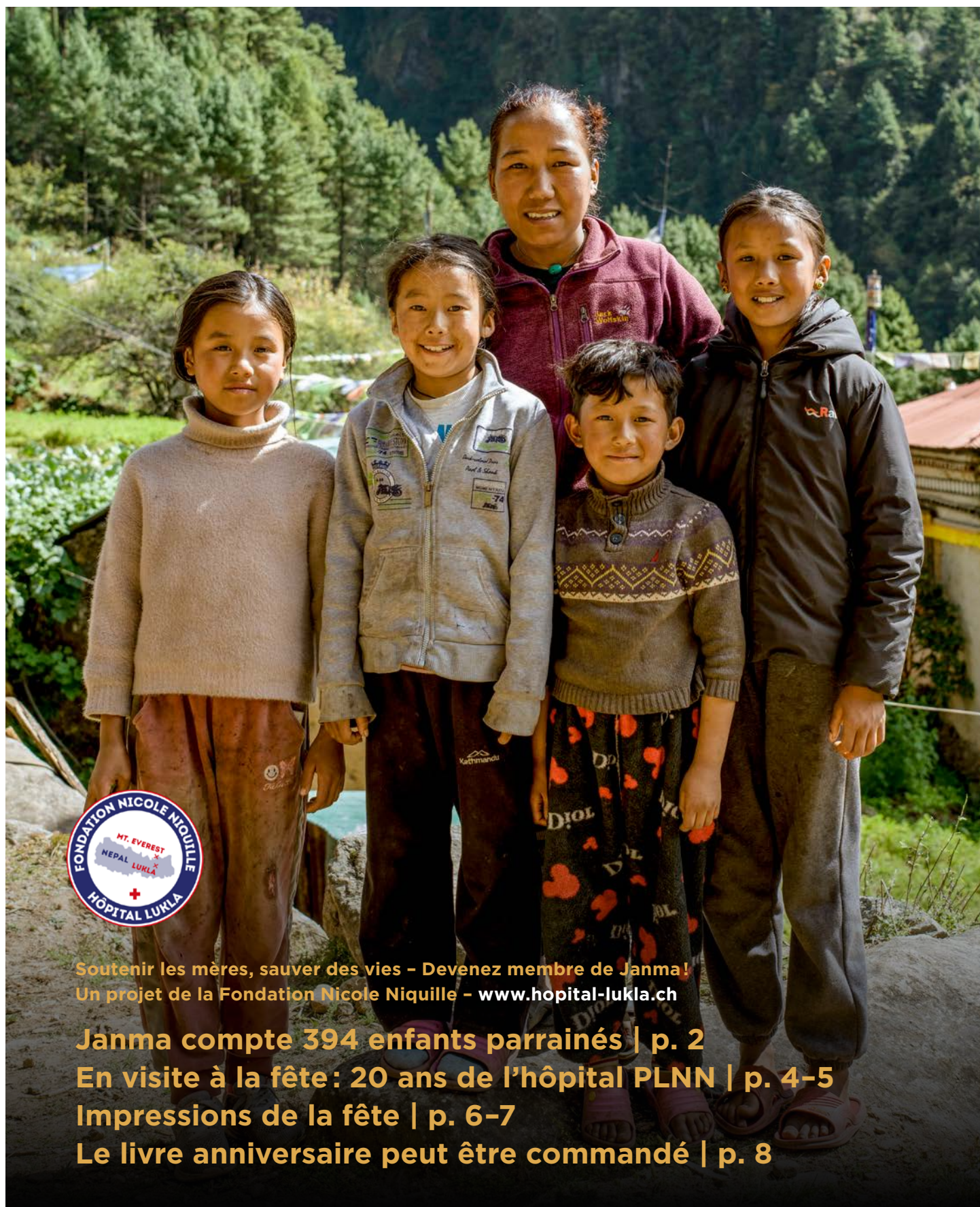




**Soutenir les mères, sauver des vies – Devenez membre de Janma!**  
Un projet de la Fondation Nicole Niquille – [www.hopital-lukla.ch](http://www.hopital-lukla.ch)

**Janma compte 394 enfants parrainés | p. 2**

**En visite à la fête : 20 ans de l'hôpital PLNN | p. 4-5**

**Impressions de la fête | p. 6-7**

**Le livre anniversaire peut être commandé | p. 8**

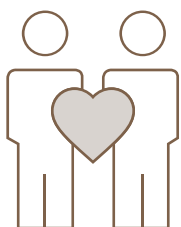


Une retrouvaille peu avant le sixième anniversaire de Jigmev : avec ses parents qui vivent de l'agriculture, il mène une vie simple et paisible.

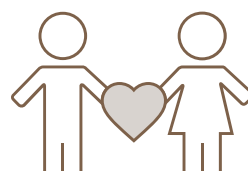


Mingma Chhanji Tamang, née le 27 mai 2014, l'une de nos premières filleules, rêve de devenir médecin. Les grands rêves sont permis !

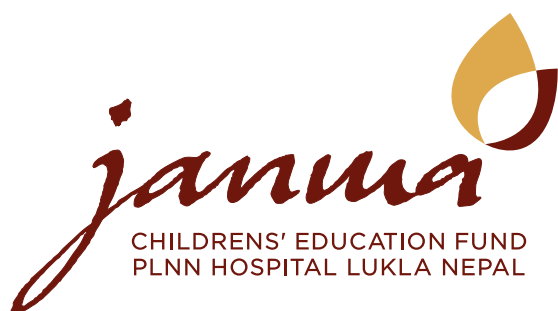
## Situation actuelle des parrainages



**312 marraines et parrains**



**394 filleul/es**



## faire un don ou parrainer un enfant ?

Que vous souhaitiez faire un don unique ou parrainer un enfant, nous nous réjouissons de votre intérêt et de votre prise de contact. Même les petits dons nous aident à développer Janma. Vous trouverez plus d'informations sur **[www.janma.org](http://www.janma.org)**

---

## Chères marraines et chers parrains, chers amis et familles

**L'année 2025 a été une année mouvementée pour le Népal. La jeune démocratie a connu cet automne de vives turbulences: ce sont surtout les jeunes qui sont descendus dans la rue pour protester contre la corruption et défendre la liberté d'expression. Leurs revendications en matière de perspectives et d'opportunités montrent de manière frappante à quel point l'accès à l'éducation et aux soins médicaux est crucial dans ce pays en pleine mutation. D'autant plus importante est la place qu'occupe l'hôpital PLNN à Lukla depuis maintenant 20 ans: un lieu qui apporte stabilité et espoir.**

Ce qui a commencé en 2005 avec la vision de Nicole Niquille est aujourd'hui une institution indispensable pour toute la région. À l'occasion du 20<sup>e</sup> anniversaire, deux groupes de voyage de la Fondation Nicole Niquille se sont rendus au Népal cet automne: un groupe de trekking dans la région de l'Everest et un voyage culturel à travers le pays. À Lukla, 66 participants se sont finalement retrouvés pour célébrer ensemble cet anniversaire particulier avec les autorités locales, l'équipe de l'hôpital et de nombreuses familles.

La journée a été marquée par la joie, la gratitude et des rencontres émouvantes. De nombreuses familles Janma se sont rendues à Lukla, permettant des retrouvailles touchantes entre marraines, parrains et leurs filleuls. Lors du dîner festif – préparé avec soin par les femmes sherpas de la région du Khumbu – la forte solidarité qui soutient notre travail commun était palpable.

L'équipe Janma – représentée cette année par Rob Lewis et ses deux amis, Markus et Roman, a également profité du voyage pour visiter différentes familles dans la vallée du Khumbu. La visite la plus marquante fut celle de la mère figurant sur la couverture de la newsletter de cette année: elle s'occupe non seulement de ses deux propres enfants, mais aussi des deux enfants de sa sœur décédée. Les quatre enfants font partie de la famille

Janma et bénéficient d'un soutien. Normalement, nous n'octroyons pas plus de deux parrainages par ménage afin de ne pas encourager davantage le taux de natalité. Mais dans ce cas, il est clair que ce soutien supplémentaire soulage fortement la mère et offre aux enfants de réelles perspectives. C'est l'une des nombreuses histoires qui nous motivent à continuer et que nous sommes heureux de partager avec vous.

Plus que jamais, l'impact durable du programme Janma est évident. De plus en plus d'enfants grandissent dans des conditions stables, vont régulièrement à l'école et commencent à formuler leurs propres rêves d'avenir. Une jeune élève Janma nous a confié qu'elle voulait devenir médecin, un souhait qui nous touche profondément et rappelle le parcours de Nicole.

L'hôpital PLNN et le programme Janma contribuent chaque jour de manière indispensable à cet objectif. Nous remercions toutes les marraines et tous les parrains, bienfaiteurs et amis pour votre soutien fidèle. Sans vous, tout cela ne serait pas possible. Ensemble, nous continuerons à œuvrer pour réduire la mortalité maternelle et infantile dans l'Himalaya, pas à pas, année après année.

Avec nos remerciements les plus chaleureux et nos meilleurs vœux, Votre équipe Janma. Namaste



Rob Lewis



Rolf Loepfe

# Interview avec Nicole Niquille : l'hôpital PLNN, une cause qui lui tient à cœur



Nicole Niquille devant l'hôpital PLNN à Lukla – avec un engagement indéfectible, même si chaque déplacement représente un défi.

**« Pour moi, l'hôpital PLNN est ma plus belle aventure », déclare Nicole Niquille. Immédiatement après la fête de cette année à Lukla, un long entretien a été réalisé sur place, au cours duquel elle s'est confiée ouvertement sur les débuts, les défis et les réussites de l'hôpital.**

Nicole a raconté comment tout a commencé il y a plus de vingt ans : une rencontre avec Ang Gelu Sherpa, qui travaillait dans son restaurant au Lac de Taney, en cuisine, les a amenés, elle et Marco, dans la région. À l'époque, sur la colline de Lukla, il n'y avait ni hôpital ni infrastructures médicales, seulement des arbres et des pierres.

La vision est née d'une histoire personnelle : la sœur d'Ang Gelu, Pasang Lhamu Sherpa, avait réussi, lors de sa quatrième tentative, à gravir l'Everest en tant que première Népalaise et elle est tragiquement décédée lors de la descente. Son objectif avait toujours été d'aider les femmes

et les enfants dans la région. Nicole et Marco ont décidé de réaliser ce souhait.

Avec un capital de départ de 100 000 francs, ils ont créé la fondation, rassemblé une équipe compétente de médecins, d'experts financiers et de bienfaiteurs engagés, et ont tout mis en œuvre pour construire l'hôpital à Lukla.

Les obstacles administratifs étaient énormes. Le Népal compte de nombreuses lois et réglementations, et construire un hôpital dans ce cadre était compliqué. De plus, au début, il n'y avait ni Internet ni moyens de communication rapides, les photos étaient envoyées par courrier, et chaque détail devait être soigneusement vérifié.

Nicole se souvient : « Au début, Marco était mes jambes. Je ne pouvais pas faire grand-chose, mais nous y sommes parvenus ensemble. »

Nicole souligne qu'elle est particulièrement fière de la manière dont l'hôpital s'est adapté aux changements du Népal. De la monarchie à la république démocratique, avec de nouvelles réglementations, inspections et rapports aux autorités. Pourtant, l'hôpital s'est imposé comme un lieu fiable de soins médicaux. En 2023, il a même été reconnu comme le meilleur hôpital du district.

Aujourd'hui, l'hôpital PLNN est un pilier central pour la région. La communauté locale, en particulier celle des Sherpas, s'identifie fortement à l'hôpital. L'équipe de direction, les femmes de la région accomplissent chaque jour un travail précieux,



La fête a eu lieu sur le parvis de l'hôpital PLNN.



Des moines d'un monastère bouddhiste au Népal exécutent la danse traditionnelle du Lion – une danse rituelle représentant le lion des neiges mythique. Cette danse sert à chasser les mauvais esprits, à apporter protection et à bénir le public.

l'équipe technique assure la stabilité depuis le début, et l'équipe médicale prend soin des patients avec engagement.

Nicole souligne: «La confiance et les relations personnelles sont essentielles. Il ne s'agit pas seulement de bâtiments et d'infrastructures, mais des personnes qui les font vivre. Si je n'ai pas un bon feeling avec quelqu'un, je ne peux rien accomplir.»

Et qu'est-ce qui tient particulièrement à cœur à Nicole ?

Que l'hôpital soit dirigé par une équipe locale engagée, capable de s'adapter à tous les défis – qu'il s'agisse de changements politiques ou de catastrophes naturelles – tout en restant digne de foi. Malgré de nombreuses difficultés et obstacles financiers, l'hôpital a pu, pendant plus de 20 ans, assurer pérennité et constance et c'est ce dont Nicole est particulièrement fière.

Son message aux enfants, aux familles et aux soutiens de l'hôpital est clair: les rêves peuvent devenir

réalité si l'on travaille avec persévérance, si l'on est bien entouré et si l'on avance ensemble. Cela signifie qu'elle sera toujours présente pour son équipe, afin d'accompagner et de soutenir le projet. Comme elle le dit: «Tant que je suis en vie, je serai toujours là pour vous.»

394 enfants bénéficient désormais du projet de parrainage Janma, qui leur offre de réelles perspectives d'avenir. Un succès qui n'aurait pas été possible sans l'engagement de Nicole, Marco, Ang Gelu et de nombreux autres partenaires.

L'hôpital PLNN reste un projet de cœur vivant, qui continuera à se développer dans les années à venir, porté par des personnes qui soutiennent ce projet avec cœur, confiance et détermination.



Pour célébrer l'événement, l'ambassadrice de Suisse au Népal, Danielle Meuwly, et le président de la Khumbu Pasanglhamu Rural Municipality, Mingma Chhiri Sherpa, allument ensemble une bougie de beurre.



Dawa Futi Sherpa, fille de Pasang Lhamu Sherpa - la première Népalaise à avoir gravi l'Everest, poursuit le rêve de sa mère et s'engage avec la Pasang Lhamu Mountaineering Foundation pour le bien-être de la population népalaise.



Ang Gelu Sherpa, frère de la défunte Pasang Lhamu Sherpa et co-initiateur de l'hôpital PLNN à Lukla.



Nicole et les participants au voyage culturel accueillent les trekkers à leur arrivée à Lukla.



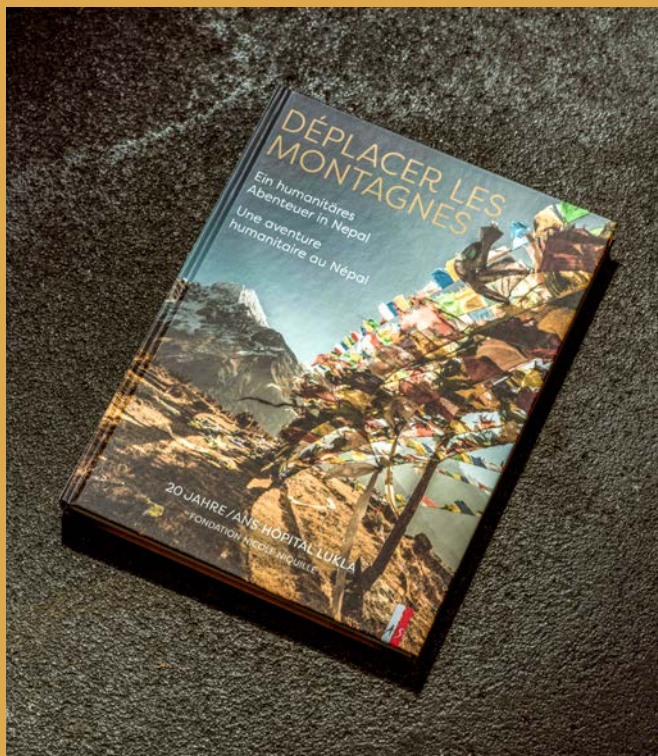
En l'honneur de Nicole, des femmes sherpas exécutent des danses traditionnelles sherpas.



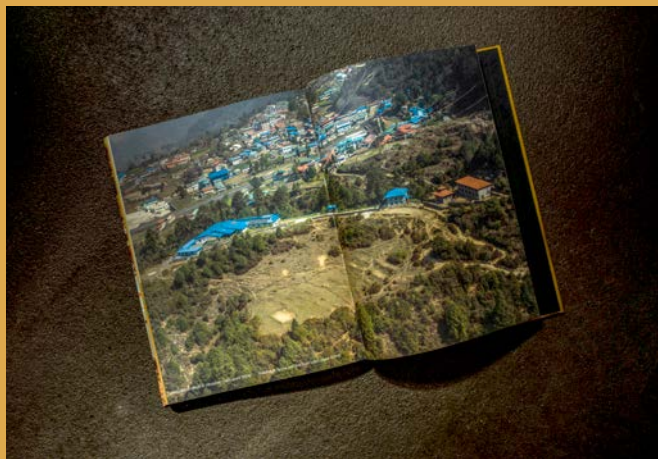
La marraine Martine Peiry rencontre sur place son filleul Urgen Jangbu Sherpa (4 ans).



Toute l'équipe de l'hôpital PLNN - unie, engagée et pleine de fierté après la fête de cette année à Lukla.



«Déplacer les montagnes – Une aventure humanitaire au Népal», le livre célébrant le 20<sup>e</sup> anniversaire de l'hôpital Pasang Lhamu-Nicole Niquille.



L'hôpital PLNN devant le village de Lukla, présenté dans le nouveau livre anniversaire.

## Vingt ans de défis et d'espoir – Une aventure humanitaire au Népal

À l'occasion du 20<sup>e</sup> anniversaire de l'hôpital Pasang Lhamu-Nicole Niquille, le livre «Déplacer les montagnes – Une aventure humanitaire au Népal» a été publié. Rob Lewis pour le concept et les photos, avec Nicole Niquille et Lise Grossrieder pour les textes, ont travaillé en étroite collaboration. Ils ont bénéficié du soutien financier de Lenzlinger SA à Neuchâtel.

Le livre offre un aperçu des vingt dernières années, des développements actuels et des perspectives d'avenir. Grâce au soutien engagé de personnes en Suisse et au Népal, Nicole Niquille a pu, il y a vingt ans, fonder avec son mari Marco Vuadens la Fondation Nicole Niquille et permettre la construction d'un hôpital à Lukla.

«Déplacer les montagnes» est un hommage à l'engagement infatigable en faveur des habitants du Solokhumbu. De manière personnelle et proche des gens, le livre raconte, par le texte et l'image, l'histoire humanitaire unique de succès de l'hôpital Pasang Lhamu-Nicole Niquille.

La vernissage a eu lieu le 20 septembre 2025 à Charmey, où le livre a été présenté dans la liesse générale. Il est publié aux Éditions AS et peut être commandé par e-mail pour CHF 50.00, frais de port inclus, à l'adresse [lukla@niquille.ch](mailto:lukla@niquille.ch)



### COMPTE

Raiffeisen Moléson  
IBAN CH29 8080 8008 7374 6082 2  
Fondation Nicole Niquille, Hôpital Lukla  
Janma – Childrens' Education Fund  
La Bourliandaz 105  
CH-1637 Charmey (Gruyère)



Janma – Childrens' Education Fund Nepal  
Steinhübeliweg 8 | 3074 Muri bei Bern  
[www.janma.org](http://www.janma.org) | [info@janma.org](mailto:info@janma.org)