

Portrait de toute l'équipe de l'Hôpital PLNN | p. 2
Retour sur place: une délégation Janma visite Lukla | p. 3
Récit de voyage d'une marraine Janma | p. 4/5
Impressions du cinquième Janma Day 2022 | p. 6/7

L'équipe complète du PLNN Hospital, Lukla



Pasang Kazi Sherpa, CEO



Pasang Lhamu Sherpa



Dr. Sarita Shrestha K. C.



Dr. Anish K. C.



Ngagyaljen Sherpa



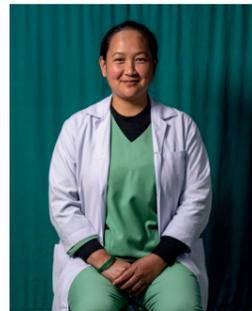
Rupa Chaudhary



Anjana Thapa



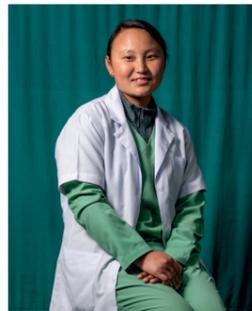
Ang Sona Sherpa



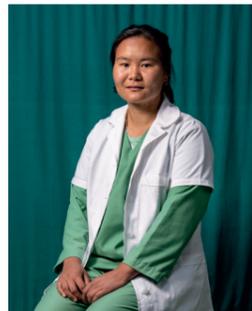
Sona Gurung



Sanjaya Sharma



Karina Bhote



Lhamu Bhote



Santoshi Pathak



Mukesh Chaudhary



Ang Phurwa Sherpa



Dayangjii Sherpa



Rajan Magar



Ngim Futi Sherpa (BBC)



Kami Nuru Sherpa



Sumina Magar



Gopal Shrestha



Maya Magar



Mankazi Magar

Estimés parrains et marraines, chers amis et familles

Après deux longues années d'absence, ce fut une grande joie de renouer enfin personnellement avec le Népal. La déferlante mondiale du covid n'a pas épargné l'Himalaya, posant d'énormes défis à l'équipe sur place.

En Suisse, nous avons pris d'assaut nos balcons pour exprimer notre gratitude envers le personnel soignant en l'applaudissant. Un geste que nous aurions réitéré pour l'équipe soignante de l'Hôpital PLNN à Lukla – si seulement ils avaient pu nous entendre. Pour cette raison, nous souhaitons profiter de la présente newsletter pour dévoiler les visages de celles et ceux qui, jour après jour, ont tout donné pour assurer le bon fonctionnement de Janma. L'Hôpital Pasang Lhamu Nicole Niquille et son équipe soignante ont veillé à ce que les contributions de parrainage puissent être versés en l'absence d'un Janma Day et sans notre intervention sur place. Désormais, les montants peuvent être transmis aux enfants et à leurs familles par le biais d'un virement bancaire, et n'ont plus besoin d'être distribués en espèces. Malgré cela, nous tenons au fait que les enfants parrainés se présentent à l'hôpital de Lukla à l'occasion du Janma Day annuel. À cette date (en avril, au début de l'année scolaire népalaise), les enfants Janma se rendent avec au moins un de leurs parents à l'Hôpital PLNN de Lukla et attestent de leur affiliation au projet en présentant leur acte de naissance Janma. Ainsi, nous nous

assurons que l'argent soit versé aux familles légitimes, et uniquement à condition que les enfants fréquentent l'école. En outre, nous profitons du Janma Day pour photographier tous les enfants et vous transmettre les images par le biais de vos identifiants parrain/marraine sécurisés. Ceci vous permet de suivre l'évolution de vos enfants parrainés au fil des années. Ce procédé assure le bon fonctionnement des parrainages possibles et garantit que cent pour cent des fonds soient directement versés aux enfants et à leurs familles au Népal.

En 2022, le Janma Day s'est tenu le 26 avril. Du côté de Janma, le cofondateur Rob Lewis s'est rendu à Lukla avec sa compagne Sophia Fromm. Nous vous invitons à découvrir le rapport de Sophia en page 4 et 5, écrit du point de vue d'une mère, mais aussi d'une marraine. Nicole Niquille profita elle aussi d'un voyage de groupe qu'elle avait organisé au Népal pour participer au Janma Day ainsi qu'aux festivités.

Quelle que soit la raison qui vous pousse à conclure un parrainage ou offrir une donation au projet, nous tenons à vous remercier du fond du coeur. Avez-vous des questions concernant Janma? Écrivez-nous par e-mail à: info@janma.org.

Namaste


Rolf Loepfe


Rob Lewis



Le voyage mouvementé d'une marraine



J'avais prévu un voyage à Lukla voici trois ans déjà, avec l'idée de participer au deuxième Janma Day. Toutefois, les événements prirent un tournant inattendu et à cause de ma grossesse, je dus faire une croix sur un voyage dans l'Himalaya. Ma fille Joséphine vint au monde le 25 octobre 2019, 52 minutes seulement avant la naissance de notre filleul Jigmey Wongchhu Sherpa dans la vallée du Khumbu.

Je ne renonçai toutefois pas à l'idée d'un voyage au Népal et cette année, grâce à la disponibilité de grands-parents prêts à s'occuper de notre fille, j'eus enfin la chance d'entreprendre ce périple. En avril 2022, je m'envolai pour deux semaines au Népal avec Rob, mon compagnon et cofondateur de Janma.

Je me réjouissais énormément de ce voyage et de la rencontre avec notre filleul Jigmey, même si les adieux à ma fille s'avèrent plus difficiles que prévu. Pour me permettre de soutenir les tâches organisationnelles de manière plus flexible sur place, nous avons décidé d'entreprendre ce voyage népalais sans notre fille.

Nous rejoignîmes Katmandou dans la chaleur de midi, épuisés par un long voyage. Nous avons un après-midi pour flâner dans Thamel, le quartier touristique de la ville et déguster un repas népalais. Vu les prévisions météorologiques favorables, nous avons prévu de nous envoler pour Lukla le jour suivant. Le soir venu, je m'effondrai dans mon lit avec la tête pleine d'images; au petit matin, le réveil m'arracha d'un profond sommeil. Une dernière douche chaude, et en route pour l'aéroport!

Une fois atterris à Lukla où se trouve l'Hôpital PLNN, nous fûmes accueillis à bras ouverts dès l'aéroport. À peine installés dans notre lodge, Pasang Lhamu, la directrice de l'hôpital, vint nous souhaiter la bienvenue. Nous nous lançâmes directement dans les préparatifs pour le Janma Day en discutant du temps qui s'était écoulé depuis la dernière visite d'une délégation Janma qui, en raison de la pandémie, remontait à 2019.

Notre grand projet de rendre visite à Jigmey fut aussi évoqué l'après-midi même. En préparant notre voyage, nous avons pensé à combiner notre visite chez Jigmey avec un trekking à travers la vallée en direction du mont Everest. «Aussitôt dit, aussitôt fait» – telle fut la réaction de Pasang. Un coup de téléphone suffit pour trouver un guide prêt à nous accompagner durant notre randonnée de quatre jours. Je fus époustoufflée par tant de serviabilité et de générosité.



Nous prîmes la route dès le matin suivant; Pasang Lhamu avait organisé d'autres visites chez des enfants Janma pour leur épargner le long trajet jusqu'à Lukla à l'occasion du Janma Day. L'accueil que nous réservèrent toutes ces familles fut une expérience indescriptible. Ces rencontres encadrées par les sommets mythiques du toit du monde me laissèrent parfois sans voix.

L'avant-dernier jour de notre randonnée, nous étions enfin parvenus à notre but et prîmes la route du village où habite Jigmey. Encore en chemin, une pluie fine se mit à tomber, et à peine arrivés dans le gîte où nous devions passer la nuit, un véritable déluge s'abattit sur nous. Pour notre guide Dawa comme pour Rob, il était clair qu'une visite chez Jigmey serait impossible ce jour-là et que nous passerions le voir le lendemain avant notre retour à Lukla. Pour moi, cette attente fut insoutenable. Notre hôte connaissait Jigmey et au fil des différentes anecdotes qu'il nous raconta à son sujet, il mentionna que sa maison était visible depuis notre chambre à coucher. Attristée mais pleine d'anticipation, je m'assis à la fenêtre pour observer la maison sous la pluie. On n'y voyait ni lumière, ni habitant.

Le matin avant de quitter notre chambre, j'aperçus un petit garçon devant la maison de Jigmey. Il courait dans tous les sens pendant que sa mère lavait le linge. J'étais certaine qu'il s'agissait de Jigmey et ma crainte de ne pas le rencontrer durant mon voyage s'envola enfin.

Après le petit déjeuner, nous franchîmes une petite gorge ainsi que les champs de la famille de Jigmey pour rejoindre son foyer. Dès qu'il nous aperçut, il fila se réfugier chez sa mère dans la maison. Notre guide Dawa se chargea de la traduction et parvint à faire sortir le petit garçon de sa réserve. Une petite balle en caoutchouc que j'avais apportée et qu'il fit rebondir dans toute la pièce permit de briser la glace. J'étais surprise et presque fière de constater à quel point Jigmey était agile. Avec sa mère, la communication fut plus ardue, et avec l'intervention d'un traducteur masculin, je compris très vite



qu'il serait quasi impossible d'aborder des thèmes touchant aux femmes et à la maternité.

Le temps passa à toute allure, et pour rejoindre Lukla le jour même, nous dûmes repartir dès midi.

Cette randonnée et surtout la visite chez notre filleul résonnèrent en nous, et c'est la tête pleine d'impressions que nous nous sommes couchés ce soir-là.

Les jours suivants, nous restâmes au village afin de mettre au point les derniers détails pour le Janma Day, et je fis de mon mieux pour soutenir Rob et Pasang dans leurs tâches.

Pour nous, le grand Janma Day démarra dès le petit matin dans le temple près de l'hôpital et se poursuivit dans un esprit de gratitude sous un soleil radieux, avec une foule d'enfants joyeux et pour moi, un après-midi entourée de mères et de leurs enfants agitant leurs actes de naissance ainsi que leurs certificats Janma pour obtenir la confirmation de leur soutien de parrainage.

Ce voyage m'a beaucoup touchée et m'a inspirée à écrire un rapport détaillé et personnel sur mon séjour népalais. Ce texte – accompagné de nombreuses images du voyage – se trouve sur le site web de Janma.

Sophia Fromm et Rob Lewis se partagent le parrainage de Jigmey Wongchhu Sherpa

Impressions du cinquième Janma Day



Le cinquième Janma Day s'est tenu le 26 avril 2022 à ciel ouvert devant l'Hôpital PLNN de Lukla.



Appa Sherpa, Nicole Niquille et Marco Vuadens à la cérémonie d'ouverture.



Filleul: Pasang Tashi Shrestha (4 ans) et sa mère Kami Diki Sherpa.



Longue attente lors de l'inscription pour le Janma Day.



Les moines du monastère de Lukla lors de leur performance de la danse du Lion – une danse d'honneur pour le projet Janma.



Cette année, 175 enfants ont bénéficié de leur montant de parrainage.



Enfin arrivés – de nombreux parents et leurs enfants entreprennent un long trajet pour assister au Janma Day.



Pema Sherpa (4 ans) lors du shooting annuel pour la photo de parrainage.



La plupart des enfants viennent en uniforme scolaire.



Vous trouverez un petit film sur le Janma Day 2022 sur le site web janma.org. Ou scannez tout simplement ce code QR pour le visionner!



L'équipe de néonatalogie

L'équipe composée de deux médecins, cinq infirmières et de la directrice de l'hôpital, Pasang Lhamu Sherpa, nous rapproche de notre objectif de réduire la mortalité maternelle et infantile des naissances dans l'Himalaya. C'est avec un engagement et une passion exemplaires qu'elle (l'équipe) s'occupe de la santé des mères et de leurs enfants avant, durant et après l'accouchement.

L'ambiance de travail amicale ainsi que l'importante coopération au sein du PLNN portent leurs fruits. Depuis plusieurs années déjà, nous pouvons compter pleinement sur l'équipe et nous réjouissons de rencontrer ces visages familiers lors de nos visites à Lukla. Les expériences recueillies par une équipe bien rodée permettent de rendre les accouchements à Lukla aussi sûrs que possible. Sans ces personnes, Janma serait un projet impossible – un tout grand merci à vous!

De gauche à droite: Ang Sona Sherpa, Lhamu Bhote, Santoshi Pathak, Karina Bhote, Sona Gurung, Pasang Lhamu Sherpa, Dr. Anish K. C., Dr. Sarita Shrestha K. C.

Nous cherchons des marraines et des parrains

Concluez dès aujourd'hui un parrainage et trouvez toutes les informations à ce sujet sur notre site web Janma.org.

Les donations uniques pour soutenir le projet sont également les bienvenues!



Un projet de la fondation Nicole Niquille
www.hopital-lukla.ch



En coopération avec JETHA MAILA



COMPTE BANCAIRE

Raiffeisen Moléson
IBAN CH57 8012 9000 0415 3952 2
Fondation Nicole Niquille, Hôpital Lukla
Janma – Childrens' Education Fund
La Bourliandaz 105
CH-1637 Charmey (Gruyère)



Janma – Childrens' Education Fund Nepal
Steinhübeliweg 8 | 3074 Muri bei Bern
www.janma.org | info@janma.org